



Salzteig

Rezept zur Herstellung von Salzteig

2 Tassen MEHL

1 Tasse SALZ

1 Tasse WASSER

Alle Zutaten in einer Schüssel verkneten, nach belieben formen und trocknen.

Salzteig lässt sich vielseitig zum Basteln und Spielen nutzen, ist zum Verzehr aufgrund des hohen Salzgehaltes jedoch ungeeignet.

Der Teig kann mit den Händen geformt, aber auch mit Teigrollen, Ausstechformen oder anderen Küchenutensilien und Knetwerkzeugen bearbeitet werden.

Die fertigen Kunstwerke werden an einem warmen Ort oder bei ca. 100° C im Ofen getrocknet und können anschließend auch mit Wassermalfarben verziert werden.

Gut zu wissen:

Basteln mit Salzteig fördert die Feinmotorik, Wahrnehmung und Kraft der Hände.

