



# Sinnvolle Alltagsaufgaben für Grundschüler

Kinder, die schon früh praktische Erfahrungen mit Aufgaben des täglichen Lebens sammeln durften, können ihren Eltern nun bereits eine richtige Unterstützung sein. Allen anderen Kindern sollten jetzt dringend nach und nach Aufgaben und Verantwortung übertragen werden, um sie so in ihrer Selbständigkeit zu fördern und dabei noch viele wichtige Fähigkeiten zu trainieren. Grundschüler können schon viele Routinetätigkeiten des Alltags problemlos selbständig übernehmen. Dabei ist es möglich, ihnen kleine regelmäßige Tätigkeiten komplett zu übertragen oder sie einfach bei Bedarf mit anpacken zu lassen.

Dazu gehören beispielsweise Aufgaben wie:

- Spülmaschine ein- und ausräumen
- Tisch decken, abräumen und abwischen
- Wäsche aufhängen, sortieren, wegräumen
- Zimmer aufräumen
- Staubsaugen
- Waschbecken und Spiegel putzen
- Laub harken
- Müll rausbringen
- Post rein holen
- Einkäufe wegräumen



Wichtig für das Selbstvertrauen und die Motivation der Kinder ist dabei zu spüren, dass sie einen wertvollen Beitrag für das Familienleben leisten. Außerdem wirkt es besonders motivierend, wenn Eltern ihren Kindern etwas zutrauen und ihnen die Möglichkeit geben, Verantwortung zu übernehmen und neue spannende Tätigkeiten auszuprobieren, statt nur Hilfsarbeiten zu erledigen.

Hierfür eignen sich z.B. folgende Tätigkeiten:

- Etwas alleine einkaufen
- Rührei machen
- Nudeln kochen
- Muffins backen
- Saft pressen
- Mit scharfen Messern schneiden
- Mit dem Hund gehen
- Etwas zu den Nachbarn bringen
- Essen servieren

