



Sinnvolle Alltagsaufgaben für Kleinkinder

Kleinkinder möchten meist sehr gerne bei allen Tätigkeiten der Erwachsenen dabei sein und mitmachen. Nehmen sich Eltern jetzt regelmäßig die Zeit, ihre Kinder bei alltäglichen Arbeiten mit einzubeziehen, so ist dies zwar oft etwas aufwendiger, aber sehr förderlich für die Eltern-Kind-Beziehung und die Entwicklung der Kinder. Außerdem sind Kinder, die so früh praktische Erfahrungen mit Aufgaben des täglichen Lebens sammeln dürfen, später oft besonders selbständig und ihren Eltern dann eine richtige Unterstützung.

Folgende Alltagsaufgaben können Kleinkinder zum Beispiel oft schon selbständig übernehmen:

- Spielzeug einräumen
- Schuhe wegstellen
- Müll wegwerfen
- Wäsche in den Wäschekorb bringen
- Ein Buch aus dem Regal holen
- Leichte, bruch sichere Einkäufe tragen
- Beim Wäsche aufhängen Wäscheteile und Klammern anreihen
- Beim Kochen Utensilien wie z.B. Rührlöffel oder Schüssel holen
- Einzelne Teller/ Löffel/ Becher zum Tisch oder zur Spülmaschine tragen



Zusätzlich ist es sinnvoll, den Kindern eine Umgebung zu schaffen, in der sie möglichst eigenständig agieren können. Dazu werden z.B. Dinge des täglichen Gebrauches für das Kind in handlicher Größe auf erreichbarer Höhe zur Verfügung gestellt. Das Montessori-Konzept bietet hier viele wertvolle Anregungen.

