



Sinnvolle Alltagsaufgaben für Kindergartenkinder und Vorschüler

Im Kindergartenalter machen Kinder große Fortschritte in ihrer Entwicklung und können immer mehr Tätigkeiten des täglichen Lebens selbständig übernehmen. Der Familienalltag bietet dabei viele Möglichkeiten, Kinder in ihrer Entwicklung zu fördern. Dieses wichtige Training vieler motorischer und geistiger Fähigkeiten sollte zur Schulvorbereitung unbedingt genutzt werden. Vorschüler können dann immer mehr Verantwortung für kleine Aufgaben übernehmen und auch in die Planung mit einbezogen werden. Das macht sie oft stolz und wirkt so besonders motivierend. Kinder können bei gemeinsamen Tätigkeiten im Alltag die wichtige Erfahrung machen, dass es sich lohnt, etwas notwendiges zu erledigen oder zu Ende zu bringen, auch wenn es anstrengend ist. Hier ist es zur Motivation besonders wichtig, dass Eltern keine Perfektion erwarten, sondern Freude an der Unterstützung des Kindes zeigen und seine Ergebnisse würdigen.

Beispiele für mögliche Alltagsaufgaben in diesem Alter sind:

- Tisch decken
- Brot schmieren
- Obst und Gemüse schneiden
- Besteck sortieren
- Getränke einschenken
- Verschüttetes aufwischen
- Haustiere füttern
- Handfeger oder Handstaubsauger nutzen
- Handtücher aufhängen und zusammenlegen
- Socken sortieren
- An- und Ausziehen
- Beim Einkaufen: Waren holen und später aufs Band legen
- Brotdose und Trinkflasche ein-/ auspacken



Verbringen Kinder viel Zeit in der Fremdbetreuung, sind sie dort oft schon mit diversen Anforderungen von außen konfrontiert und erbringen den ganzen Tag über hohe Anpassungsleistungen. Die erschöpften Kinder sofort mit den nächsten zu erledigenden Aufgaben zu begrüßen, führt schnell zu unnötigen Konflikten. Die Familie darf hier viel mehr als ein sicherer Ort erlebt werden, in dem man aufeinander Rücksicht nimmt und sich gegenseitig unterstützt aber auch notwendige Aufgaben gemeinsam erledigt.

