Was ist Ergotherapie und wann kann sie Kindern helfen?

Ergotherapeuten sind Alltagstrainer
Sie können Kindern helfen, den Alltag mit all seinen Herausforderungen besser zu bewältigen

Ziel der Ergotherapie ist es, über verschiedene Aktivitäten und Betätigungen die Handlungsfähigkeit des Kindes im Alltag zu fördern, und ihm damit zu einer größtmöglichen Eigenständigkeit und Lebensqualität zu verhelfen.

Die Ergotherapie kann so Kindern mit Entwicklungsdefiziten in ganz verschiedenen Bereichen unterstützen. Dazu gehören neben körperlichen Fähigkeiten wie der Motorik und Wahrnehmung auch geistige Fähigkeiten wie z.B. Konzentration und Aufmerksamkeit aber auch soziale und emotionale Fähigkeiten.

Entscheidend für einen Behandlungsbedarf ist neben dem Entwicklungsstand des Kindes vor allem auch die Frage, ob eine Beeinträchtigung der Alltagsbewältigung und Lebensqualität vorliegt.

Gut zu wissen:

Als medizinisches Heilmittel wird Ergotherapie vom (Kinder-)Arzt verordnet.

©alltätig