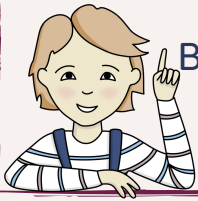


# Wieviel Zeit dürfen Kinder vor dem Bildschirm verbringen?

Kinder benötigen zum Lernen viele aktive Erfahrungen durch eigenes Tun und Handeln. Bildschirmmedien machen sie jedoch zum passiven Konsumenten und nehmen ihnen so oft aktive Lernchancen. Besonders bei jüngeren Kindern, deren Gehirn noch voll in der Entwicklung ist, sollte der Medienkonsum deshalb dringend begrenzt werden.



**Kleinkinder**  
0-3 Jahre  
0 Stunden  
Bildschirmzeit

**Kindergartenkinder**  
4-6 Jahre  
max. 0,5 Stunden  
Bildschirmzeit pro Tag

**Schulkinder**  
7-11 Jahre  
max. 1 Stunde  
Bildschirmzeit pro Tag

**Jugendliche**  
12-18 Jahre  
max. 2 Stunden  
Bildschirmzeit pro Tag

