



Selbstgemachte Kinder-Knete

Rezept zur Herstellung von Knete

400g MEHL

3 EL SPEISEÖL

200g SALZ

2 EL ZITRONENSÄURE

500ml heißes WASSER

LEBENSMITTELFARBE

Mehl, Salz und Zitronensäure in einer Schüssel vermischen, heißes Wasser, Öl und Lebensmittelfarbe gemeinsam nach und nach unterrühren. Anschließend alles gut verkneten. Bei Bedarf noch etwas Mehl oder Wasser zugeben.

Die Kinder-Knete lässt sich vielseitig zum Spielen nutzen. Sie kann mit den Händen geformt, aber auch mit verschiedenen Spielzeugen und Utensilien aus der Kinderküche bearbeitet werden. Luftdicht verschlossen und kühl gelagert kann die Knete über einige Wochen aufbewahrt und immer wieder bespielt werden. Die Zitronensäure verlängert die Haltbarkeit, kann aber genau wie die Lebensmittelfarbe auch weggelassen werden.

Gut zu wissen:

Spielen mit Knete fördert die Feinmotorik, Wahrnehmung und Kraft der Hände.

